

## Loyola University Klinik Anestezi Stajım

Yeditepe Üniversitesi'nin Visiting Student Application Service (VSAS) sistemine dahil olması üzerine altıncı sınıftaki elektif stajımı Amerika'da yapabilmek için bu sistem üzerinden çeşitli üniversitelere başvurmaya karar verdim. VSAS sitesinde Yeditepe öğrencisi olarak hesabımı oluşturduktan sonra karşıma yüzden fazla staja başvuru imkanı çıktı. İleride anestezi uzmanı olmayı düşündüğüm için ağırlıklı olarak anestezi stajlarına başvurdum ve Chicago'daki Loyola University'nin Clinical Anesthesiology stajına kabul aldım.

Nisan ayı boyunca katıldığım bu stajda çok şey öğrendim. Her gün 30 ameliyathaneden bir tanesinde görevlendirildim. Ameliyat öncesi ve sonrası prosedürleri (yüz maskesi ile ventilasyon, entübasyon, damar yolu açma, vb.) gerçekleştirerek pratik kazandım. Kullanılan ilaçların etken maddelerini, dozlarını, ve yan etkilerini öğrendim. Vakalar başlamadan önce alınan anamnezi ve yapılacak fizik muayeneyi bizzat kendim yaparak öğrenme fırsatım oldu. Belirlenen bir kitaptan her gün bir bölümün okunması istendi. Ertesi gün yapılan derste bu bölüm üzerinde konuşuldu. Ayrıca uzmanların gerçekleştirdiği haftalık seminerlere katılma imkanı tanındı. Bu seminerlerde en güncel makaleler ve anesteziadaki gelişmeler konuşulup tartışıldı. Özet olarak harika bir ay geçirdim ve ileride yapmak istediğim meslek hakkında çok geniş ve detaylı bir bakış açısı kazandım.

### **Amerika'da Staj Yapmak İsteyenlerin Dikkat Etmesi Gereken Hususlar**

Yapılacak her türlü yurtdışı staj başvurusunda kritik olan üç şey, USMLE Step 1 sınavını almış ve geçmiş olmak, erken davranmak ve olabildiğince fazla yere başvurmaktır.

Amerika'da staj yapmak isteyen uluslararası öğrencilerin USMLE Step 1 sınavını geçmiş olması bekleniyor. Bazı prestijli kurumların ayrıca minimum puan şartı bulunuyor.

Bazı kurumlar son başvuru tarihine kadar gelen tüm başvuruları toplayıp, birlikte değerlendirip öyle kabul veriyorlar. Bazı kurumlar da "first come first served" prensibiyle başvurular gelir gelmez hemen değerlendirip kabul veriyorlar. Erken kabul almanın birçok avantajı vardır, çünkü kabul aldıktan sonra süreç bitmiyor. Kurumun sizden isteyebileceği ek belge, kendi fakültene haber verme, uçak bileti, kalacak yer ayarlama derken zaten 1-2 ay geçiyor. Bu yüzden VSAS'taki staj imkanlarını sık sık kontrol edip uygun yeni staj imkanı çıkar çıkmaz takipçisi olmakta fayda var.

Olabildiğince fazla yere başvurmak da tabii ki kabul alma şansınızı arttırıyor. Ama bunu yaparken de tarihlere dikkat edilmeli. Birden fazla staja gitmek istiyorsanız, yanlılıkla bunlara aynı tarihler için kabul almayın. Önemli olan başka birşey de bir stajdan nasılsa kabul aldım deyip diğerlerinin peşini bırakmayın. Çünkü hiç beklenmedik bir problem çıkabilir ve cebinizde sandığınız staj bir anda tehlikeye girebilir. Her zaman yedek olabilecek birkaç staja daha kabul almaya çalışın; bunları en kötü ihtimalle reddedersiniz. Reddetmenin de hiçbir sakıncası yok, çünkü bu başvurduğunuz kurumlar da öğrencilerin pek çok yere başvurduğunu ve sadece bir yere gidebileceklerini biliyor.

## **Yeditepe Üniversitesi'nin VSAS Sistemi'ne Dahil Olmasının Ne Avantajları Var?**

Yeditepe Üniversitesi VSAS sistemine kayıtlı olan Türkiye'deki yalnızca iki üniversiteden bir tanesi. VSAS üyeliğimi kullanmadan önce de birçok staj başvurusunda bulunmuştum ama bunlar çok daha zahmetli olmuştu. VSAS'ın sağladığı kolaylıklardan birkaçı şöyle sıralanabilir:

1. Ayrı ayrı bütün üniversitelerin ve hastanelerin sitelerini gezmektense VSAS'ta bütün stajlar karşına liste olarak çıkıyor. Bu listeyi branş, tarih, ve lokasyon gibi filtrelerle daraltabiliyorsun.
2. Amerika'daki çoğu kurum maalesef yurtdışından öğrenci kabul etmiyor. Büyük bir kısmı da Amerikalı öğrencilerin başvuruları sonucunda kontenjan dolmadya ancak o zaman yurtdışından kabul etmeye başlıyor. VSAS sistemine dahil olan kurumlar yurtdışından öğrencileri çok daha kolay kabul ediyor.
3. Stajlara başvururken genellikle farklı kurumlardaki birden fazla branşa başvurmak durumda kalıyorsun. Böyle olunca her bir kuruma ve ayrı ayrı departmanlara bütün belgelerini göndermek zorunda oluyorsun. VSAS'tan başvurulduğu zaman profiline kişisel bilgilerini, CV'ni, ya da lazım olabilecek diğer belgeleri (niyet mektubu, aşı kartı, vb.) yükledikten sonra başvuruların için direkt oradan gerekli belgeleri çekebiliyorsun. Bir kurum için de sadece bir set belge göndermek yeterli oluyor; sistem bunları online olarak bütün departmanlara ayrı ayrı gönderiyor.
4. Bütün kurumlar tıp fakültesi öğrencisi olduğuna dair bir belgenin fakülte'deki bir görevli tarafından imza atılmasını gerektiriyor. VSAS hesabı oluştururken fakültemizin VSAS sorumlusu bunu baştan onayladığından, her ayrı başvuru için fakülteye gidip imza almanız gerekmiyor.

Yurtdışında staj yapmak isteyen herkese kolaylıklar ve başarılar diliyorum.

Burhan Öztürk